

Sie wollen Sport und Spass vereinen

NIEDERHASLI Am 9. Juni geht der Hasli Night Run in die zweite Runde. Einmal mehr können dann Laufbegeisterte bei Sonnenuntergang und Fackelschein um den See joggen.

Gestartet wird im Sonnenuntergang, die Zielrunde führt rund um den von Fackeln und Vollmond erhellten Haslisee. Die Strecke führt über Wiesen, Felder, Stock und Stein sowie durch den Wald. Die 10-Kilometer-Runde bietet gar einen Panorama-Blick auf den hell erleuchteten Flughafen.

Der Hasli Night Run zählt wohl zu den idyllischsten Volksläufen der Region. Letztes Jahr ist der neue Lauf mit Erfolg gestartet. Gleich 528 Teilnehmer machten mit. Am 9. Juni gehen in die zweite Runde: Anna Derks und Dominic Plüss sind aber wohl die ersten Organisatoren, die sich für ihre Veranstaltung nicht mehr Teilnehmer wünschen. «Weil die Mehrzweckhalle Seehalde gerade saniert wird, fehlte es uns etwas an Infrastruktur für mehr Läufer. Unser Ziel bleibt daher auch dieses Jahr bei 500 Teilnehmern», erklärt Derks.

Auch dieses Jahr werden wieder drei Distanzen angeboten. Der Hasli Kids Run misst 1,6 Kilometer, die Nordic-Walking-Strecke sowie die kleine Laufstrecke gehen jeweils über 5 Kilometer,



Dominic Plüss und Anna Derks, die beiden Organisatoren des Hasli Night Run, sind starklar.

Franziska Carrascosa

die grosse Runde hat eine Länge von 10 Kilometer.

Anstrengung und Genuss

Die Leiterin eines Physiotherapie- und Trainingszentrums und der stellvertretende Gemeinde-schreiber von Niederhasli haben

den Nachtlauf vor einem Jahr ins Leben gerufen. Ihr Ziel: Sie wollen Leute für den Laufsport begeistern, die sich sonst wenig bewegen, mit einem Lauf für Jedermann. Beim Hasli Night Run geht es daher darum, Spass und Sport zu kombinieren. Daher gibt es

nach dem Lauf eine Festwirtschaft mit Grilladen und Thai-Essen. Der Lauf soll Anstrengung und Genuss vereinen. Dies zeigt auch das Motto, das Derks den Teilnehmern mit auf den Weg gibt: «Frag mich nicht, wie schnell ich war, sondern wie

glücklich ich war.» Laufen, das bedeutet für Dominic Plüss und Anna Derks schon seit Jahren ein Genuss. Plüss kam über den Fussball zu Laufen. Schliesslich bildet Laufen ein grosser Teil des Fussballsports. «Seit ich weniger Fussball spiele, jogge ich häufiger. Es ist für mich der ideale Ausgleich zum Bürojob», erklärt er.

Eine heisse Liebe

Bei Anna Derks war es genau umgekehrt. Laufen war ihre Einstiegsdroge. Mittlerweile betreibt sie eine Sportart namens Adventure Racing, die rund zehn Disziplinen vereint. Doch Laufen ist immer noch eine heisse Liebe. «Es ist so simpel und man kann sich mit dem Laufen eine gute Grundkondition aufbauen.» Für die Geschäftsführerin und Mutter ist es zudem eine Oase im Alltagsstress. «Wenn ich laufe, dann nehme ich mir Zeit für mich alleine. Dabei kann ich abschalten.»

Für den Hasli Night Run sind Plüss und Derks starklar. Bereits haben sie über 250 Anmeldungen erhalten. Manche kommen selbst aus Basel, dem Thurgau, St. Gallen oder aus Zug. Auch ganze Vereine und Schulklassen nehmen teil. Wer sich bis zum 1. Juni anmeldet, erhält eine Wurst und eine Wadenmassage gratis. Noch fehlen einige Helfer. Wer mithelfen möchte, kann sich direkt bei den Organisatoren melden. *cat*